

В эфире программы «О самом главном» Александр Мясников и приглашенная в студию эксперт, врач-дерматолог Ирина Гостева ответили на популярные вопросы о родинках.

«Тут можно сразу сказать, что это не родинка, а фиброма. Абсолютно доброкачественное образование. Это большие шершавые, похожие на ежевику кожные проявления», — пояснил Мясников.

Если такая фиброма находится в потенциально опасном месте, например, под волосами, ее лучше удалить хирургически. Ведь она будет постоянно травмироваться, может кровоточить и вызывать вопросы, добавила дерматолог. Конечно же, после операции материал надо отдать на гистологию, чтобы убедиться, что все в порядке. Что за запоминалка ДОКТОР для проверки родинки на меланому? Подробнее

«Так обычно проявляет себя доброкачественный невус, в нем растет стержневой волос. Такие волосы вырывать нельзя, можно только подстригать или подбивать. Но так как невус хорошо кровоснабжается, есть риски кровоточивости. Противопоказаний к удалению по эстетическим показаниям нет. Также потребуется последующая гистология», — пояснила дерматолог Гостева.

Бывают невусы выпуклые и на ножке.

«В этом случае желательно посетить врача и пройти дерматоскопию, которая и станет последним словом в постановке диагноза и решением вопроса: надо ли ее удалять. Но если родинка находится в том месте, которое постоянно травмируется, лучше удалить», — рассказала дерматолог.

Есть еще и такой пункт, который надо помнить — количество родинок.

«Среди факторов риска — количество родинок. Кто-то говорит, что 25 родинок, кто-то — 50. Но такие атипичные, когда уже крупные, неровные, темные, действительно могут быть опасны в плане меланомы», — подчеркнул Мясников.

Однако боятся стоит не только меланому, но и плоскоклеточный рак, который ничуть не безобиднее. Как заподозрить у себя опасную родинку, возможную меланому? Подробнее

Если невус крупный и врожденный, да к тому же появился у светлокожего человека, чаще с 1 фототипом, то мировая позиция склоняется к тому, что такие образования надо удалять.

Паспорт кожи. Мясников рассказал, что надо отслеживать в родинках

«Мелкие родинки надо изучить под дерматоскопом, внимательно их дифференцировать в том числе и от папиллом, а потом решать вопрос об их удалении. Удалять несколько родинок сразу можно — ничего страшного в этом нет», — пояснила Гостева.

Для предотвращения массового появления родинок надо уделить внимание защите от солнца, широкополым шляпам, отказу от посещения улицы под прямыми солнечными лучами в опасный период — с 11 до 16 часов.

Медики также посоветовали тщательно следить за имеющимися родинками. Нежная зона. Врач назвала риски неправильного ухода за удаленной родинкой Подробнее

«Фотографируйте их, а то врач спросит, растут или нет, а вы разве вспомните? Делайте паспорт кожи. Особенно это важно для блондинок, белокожих, голубоглазых», — предупредил Мянсиков.

Иногда можно и оперативно отправить снимки врачу, что ускорит процесс постановки диагноза.

При подготовке материала использованы следующие источники:

О самом главном