

Используйте репелленты. В этих средствах есть химические соединения, отталкивающие насекомых. Ищите при выборе репеллентов такие ингредиенты, как диэтилтолуамид (DEET), масло эвкалипта или пикаридин. Наносить необходимо всё в соответствии с инструкцией.

Носите защитную одежду. Рекомендуется надевать длинные рубашки, брюки, носки. Материалы должны быть плотными. Кроме того, вы можете рассмотреть приобретение одежды с интегрированными репеллентами.

Находитесь на природе в сумерках и ночью. В это время комары наиболее активны.

Установите москитные сетки. При отдыхе на природе время от времени проветривайте кемпер или палатку.

Используйте ароматические отпугивающие средства. Комаров отпугивают запахи эфирных масел: лаванды, мяты, кедра.

Избегайте стоячей воды. Комары размножаются в основном именно в такой воде.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.