В эфире программы «О самом главном» Александр Мясников отметил, что тема онемения сложная, но важная. Причем нередко врачам сложно назначить от такого симптома что-то, кроме нестероидных противовоспалительных средств или седативных.

— В 40% случаев мы не находим ничего. Онемение при этом бывает разным. Может неметь затылок, может неметь одна конечность и все это сопровождаться другими симптомами, —подчеркнул врач.

В числе причин, которые могут приводить к онемению конечностей, — диабет, лимфома, некоторые онкозаболевания, СПИД.

— Особенно надо насторожиться молодым женщинам, у которых вдруг немеют руки, плюс что-то с глазами. Надо в такой ситуации срочно идти к врачу, так как это может быть рассеянный склероз, — предупредил Мясников.

В 90% случаев причина онемения рук — тоннельный синдром, когда пережимаются нервы в области кисти. Если вдруг проблема в двух руках, тоже надо искать, где передавливает. Например, это может происходить в верхней части спины, локте или плече. Руки не работают. Почему возникает онемение пальцев и что с ним делать? Подробнее

— При тоннельном синдроме женщинам надо проверять щитовидную железу: почти в 30% случаев в такой ситуации находим сниженную ее функцию, — отметил врач.

Чаще всего от тоннельного синдрома страдают люди, занятые работой на компьютере, дальнобойщики, те, кто вяжут.

Бывает причина онемения конечностей скрывается в нервной системе, когда человек эмоционально нестабилен. Особенно актуально это для истерии. Если немеют ноги, это может быть следствием пережимания нервов в пояснице.

Также вызывают подобный симптом некоторые препараты —ряд антибиотиков, например. А еще не стоит забывать и о таком негативном воздействии на фоне употребления алкоголя и курении.

При подготовке материала использованы следующие источники:

https://smotrim.ru

Все права защищены