

Кастильское мыло очень универсально. Им можно пользоваться для личной гигиены или для мытья домашних животных.

Исследований, связанных с этим видом мыла, пока существует немного. Но вот что сейчас известно о его пользе.

Подходит для сухой кожи. Один из основных компонентов кастильского мыла — масло. В ходе одного исследования выяснилось, что кастильское мыло на основе оливкового масла считается хорошим выбором для сухой кожи. Связано это с тем, что оно очищает кожу и не высушивает её. Предотвратить раздражение кожи при использовании жидкого кастильского мыла можно, если разбавить его водой.

Помогает в заживлении ран. Кастильское мыло может иметь антибактериальные, противогрибковые и антимикробные свойства, способствовать заживлению ран. Однако результаты исследований неоднозначны. К примеру, одно довольно старое исследование показало, что такое мыло значительно эффективнее заживляет раны, чем физиологический раствор, а более недавнее — что солевой раствор эффективнее кастильского мыла при очистке ран с открытыми переломами.

Экологически чистое. В состав кастильского мыла входят только растительные масла. Это делает их подходящими для веганов или людей, которые предпочитают не покупать уходовые средства, изготовленные из ингредиентов животного происхождения.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.