

Главный эксперт из «Лаборатории Касперского» Сергей Голованов утверждает, что перезагрузка компьютера или смартфона может быть полезной. Он объясняет, что это помогает избавиться от вредоносных программ, которые могут находиться в устройстве и не испытывают проблем от перезагрузки.

Голованов подчёркивает, что особенно важно регулярно перезагружать мобильные устройства и рабочие компьютеры. Это помогает предотвратить возможные угрозы и защитить устройства от атак во время их выключения.

Однако, если есть подозрения на активное заражение компьютера, то лучше не выключать его или перезагружать, а немедленно сообщить об этом специалистам информационной безопасности для дополнительной проверки.