

Чтобы быть максимально готовы ко всем проблемам, которые могут возникнуть у малыша, и правильно на них реагировать, родителям важно иметь в доступе надежные и безопасные лекарства. Поэтому хорошо оснащенная детская домашняя аптечка — необходимость.

Причем, это важно с самых первых дней жизни малыша. И везде — на даче, дома, в дальних поездках. Родители должны обязательно иметь аптечку, в которой будет все необходимое для их малыша.

Это поможет при непредвиденных ситуациях быть всегда наготове и действовать спокойно, эффективно и оперативно.

Не конфетки! Эксперт дала 9 советов, как не отравить детей лекарством Подробнее

Вот средства, без которых в детской аптечке не обойтись:

Термометр. Лучше — электронный, для быстрого измерения температуры у детей любого возраста;

Жаропонижающие. Ибупрофен или парацетамол в форме сиропа или свечей подходят для снижения температуры. Аспирин детям давать нельзя;

Антигистаминные препараты. Их много — зиртек, кларитин, лоратодин и т.д. Но препараты первого поколения (супрастин, тавегил) лучше не использовать.

Средства от проблем с ЖКТ. В первую очередь это активированный уголь, энтеросгель, полифепан, смекта, маалокс. Можно также добавить в аптечку спазмолитики (но-шпа, папаверин).

Статья по теме Аптечка дачника. 10 необходимых составляющих

Растворы для промывания и орошения носа при ОРВИ: Для малыша оптимальны аквамарис, аквалор, долфин и др. подобные средства, а не сосудосуживающие капли.

Средства для лечения ожогов. Хороши препараты пантенол, олазоль и т.д.

Антисептические и заживляющие препараты: растворы йода, перекись водорода или хлоргексидин.

Для лечения ран. Бинты и стерильные повязки, пластыри разных размеров и форм.