

Саутгейт о соцсетях: «Раньше я бы читал и слушал что-то, что огорчило бы и отняло энергию. Теперь отключаюсь от них, чтобы не терять концентрацию»

Гарет Саутгейт сказал, что не заходит в соцсети, чтобы сохранять концентрацию.

«Самое замечательное в долгом пребывании на этом посту – то, что я сумел понять, как лучше управлять собой. В прежние годы я бы что-то читал, слушал, и это огорчило бы меня и отняло энергию.

Теперь мне нужно отрезать себя от этого. Я не могу поставить себя в такое положение, потому что потеряю концентрацию и то, что важно.

Это дает мне правильный взгляд на вещи, позволяет быть таким, каким я, надеюсь, предстаю сейчас перед игроками. Они видят, что на самом деле мы просто думаем о том, как улучшить ситуацию.

Мы собраны, настроены на достижение наших целей. Никогда не уклоняемся от текущей ситуации, не думаю, что кто-то из вас когда-либо слышал, чтобы я сказал о каком-либо из наших выступлений что-то недостоверное или чересчур приукрашенное.

Мы полны решимости прогрессировать, ничего из этого не изменится», – заявил главный тренер сборной Англии Саутгейт.

Игра-путешествие на Евро-2024. Что выберете: сосиски или пиво?