

Мы об этом порой не задумываемся, но ноги у нас разной длины. Мы вообще, не симметричны строго говоря. Но нередко это становится причиной многих проблем. Как понять, ноги у вас разные в рамках нормы, или это уже патология? Какие симптомы об этом расскажут, и как вылечить разновеликость нижних конечностей? Об этом aif.ru рассказывает врач-остеопат, реабилитолог Владислав Воробьевский.

«Идеально симметричных людей не бывает, и небольшая разница в длине рук и ног, разумеется, встречается, и довольно часто. Но клинически значимой считается разница 0,75 см и более. В этом случае ортопед может поставить диагноз анатомическая разновеликость нижних конечностей, — объясняет Владислав Воробьевский. — Причиной этого явления также может быть генетика и аномальное развитие. Но кроме того, критическая разница в длине нижних конечностей может возникнуть в ходе восстановления от травм и операций на ноге».

Чтобы заподозрить такое явление, не обязательно мерить длину каждой ноги. Об этом диагнозе расскажут и такие симптомы, как:

Есть несколько вариантов лечения анатомической разновеликости ног, выбор того или иного определяется и возрастом пациента, и степенью выраженности разницы в длине ног. Правильно определить вид разновеликости и устранить клиническую (выраженную) аномалию может грамотный врач (ортопед и остеопат).

«Римляне» и «греки». Как форма стопы влияет на здоровье Подробнее

В качестве лечения могут использоваться:

«Существуют ситуации, когда у пациента есть несущественная анатомическая разновеликость ног (до 0,75 см), но при этом она проявляется клиническими симптомами (за счет наличия дисфункций суставов таза), — говорит эксперт. — Остеопат может поработать с суставами таза, устранить дисфункцию, и благодаря этому можно устранить все симптомы, чтобы компенсировать нарушение».