

Одна из самых больных тем, обсуждаемых в медицинском мире, резкий рост рака толстого кишечника у людей до 50 лет в последние годы.

И вот ученые США заподозрили, что двигателем таких опухолей могут быть энергетические напитки.

Об этом они заявили в Чикаго на ежегодной конференции «Американского общества клинической онкологии (ASCO). Но лучше всего их расслышали в Лондоне. Английские «Дейли мейл» и «Миррор» опубликовали об этом новости.

И это объяснимо. Ведь Кейт Миддлтон, супруга принца Уильяма, проходит лечение именно от такой болезни. А ей всего 42 года. Не будем подозревать ее в пристрастии к энергетикам, это все-таки напитки для небогатой молодежи. Да и у колоректального рака есть много причин. Но острое внимание именно к подобным научным новостям в Туманном Альбионе понятно. Королевский рак. Европейские СМИ называют диагноз принцессы Уэльской Подробнее

Почему тень подозрения пала на энергетические напитки? Ученые объясняют это таурином, так называемой «бычьей аминокислотой» (с латыни «таурус» переводится как «бык»). Она весьма специфична, мы ее получаем с мясом, рыбой и морепродуктами, но как считается, в недостаточном количестве. И поэтому, ее часто советуют применять дополнительно как витамины и минералы. Она есть в некоторых БАДах и препаратах. Отчасти поэтому, производители и включили ее в состав энергетических напитков. Они любят намекать на пользу этой аминокислоты, подчеркивая её участие в большом количестве биологических процессов. И действительно, у неё есть немало полезных эффектов.

Почему же тогда онкологи заподозрили ее в канцерогенном действии? Причины тому есть. Дадим слово им самим, вот что они пишут в *Journal of Clinical Oncology* («Журнал клинической онкологии»): «Сегодня энергетические напитки являются одними из главных пищевых источников таурина (они содержат его в количестве от 6 до 16 нормальных суточных норм). Наша гипотеза заключается в том, что высокие уровни таурина в энергетических напитках могут усугубить риск развития колоректального рака, способствуя преимущественному росту и активности тех бактерий в кишечнике, которые продуцируют сероводород (H_2S). И это способствует росту колоректального рака у молодых». Как у Кейт Миддлтон. Онколог перечислил симптомы рака кишечника Подробнее

То есть речь идет о том, что таурин является пробиотиком, но совсем не полезным, так

как питает бактерии, превращающие его в тошнотворный сероводород (в таурине есть сера). Медикам известно, когда подобные микробы излишне размножаются, это приводит к воспалению толстого кишечника, что в свою очередь и повышает риск развития рака.

Именно этому аспекту канцерогенеза был посвящен еще один доклад на конференции онкологов. При подобном воспалении клетки толстого кишечника старятся быстрее, их биологический возраст может быть на 15 лет старше паспортного возраста человека. Вот и причина омоложения колоректального рака: чем старше клетки, тем легче они становятся злокачественными.

Эта группа ученых предположила, что такому развитию событий помогает ультрапереработанная пища, в которой мало клетчатки (её удаляют в процессе производства) и много сахара (его добавляют для вкуса). Исследователи обнаружили, что сочетание этих двух факторов приводит к избыточному росту ровно тех же бактерий, которые питаются таурином. Что за операцию провели Кейт Миддлтон? Подробнее

Одним словом, круг замкнулся. Таурин, клетчатка и сахар могут играть свои заметные роли в развитии колоректального рака у молодых. Есть еще подкрепление этой теории и хронологическое: энергетические напитки появились в продаже относительно недавно, а ультрапереработанная пища стала повсеместной для молодежи тоже не так уж давно. Так что версии онкологов выглядят очень убедительно. И чтобы понять, что делать в такой ситуации для самозащиты, не надо быть семи пядей во лбу.