

Представить жизнь современной женщины без такого средства интимной гигиены, как прокладка, практически невозможно. Разве что бабушки рассказывают внукам о том, что раньше эту роль выполняла обычная марля или хлопчатобумажная ткань с ватой. Но мало кто задается вопросом: а не могут ли они быть вредными? О том, что надо знать о таком предмете женской гигиены, aif.ru рассказала заведующая гинекологическим отделением КДЦ НКЦ № 2 ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В.Петровского», врач-акушер-гинеколог, к.м.н. Елена Трубкина.

В современном мире доступность информации о женских гигиенических средствах позволяет делать дамам выбор в пользу их личного комфорта и удобства, а еще мы можем свободно обсуждать такие естественные процессы, происходящие в женском организме, как менструации. Но так было не всегда.

Во многих культурах тема использования женских гигиенических средств считалась табуированной. Женщины вынуждены были скрывать факт ежемесячных кровотечений и использования гигиенических средств, что приводило к недостатку информации о правильном уходе за собой.

Кроме того, в прошлом женщины значительную часть своей жизни были либо беременными, либо кормящими, и необходимость в предметах женской гигиены, используемых во время менструации, не была такой выраженной. Вероятно, что в древности вообще могли ничем особенным не пользоваться. По крайней мере, сведений об этом практически нет. Возможно, женщины использовали мох, травы, мягкие ткани и даже животные шкуры. В XIX веке женщины применяли множество самодельных приспособлений, различные гигиенические пояса, тканевые прокладки и тампоны. И только в начале XX века появились первые коммерческие одноразовые гигиенические прокладки, которые были изготовлены из целлюлозы и хлопка. Эти средства были намного удобнее и эффективнее, чем самодельные варианты. Нежный возраст. Памятка по интимной гигиене для девочек Подробнее

Гигиенические прокладки — неотъемлемая часть жизни современной женщины. Однако, как и любой другой продукт, прокладки имеют свои плюсы и минусы.

Плюсы:

Минусы:

Кто хочет минимизировать вред для окружающей среды, тот может использовать многоразовые тканевые средства женской гигиены, но их надо постоянно стирать и

сушить. Также существуют биоразлагаемые прокладки, которые сделаны из экологически чистых материалов, но, как правило, они дороже обычных. От зубной щётки до туалетной бумаги. История средств гигиены Подробнее

Казалось бы, исходя из названия, понятно, что их надо использовать каждый день. Но это не так. Постоянное использование прокладок приводит к затруднению циркуляции воздуха в интимной зоне, что может способствовать созданию благоприятной среды для размножения патогенных микроорганизмов. Ежедневные прокладки можно использовать:

Чтобы избежать негативных последствий надо придерживаться следующих рекомендаций:

Также важно помнить, что при появлении каких-либо необычных выделений из половых путей необходимо обратиться к гинекологу, а использование прокладок может только усугубить симптомы заболевания.

В целом, гигиенические прокладки — удобное и эффективное средство гигиены, однако важно правильно выбирать и использовать их, чтобы минимизировать возможные негативные последствия.