

Когда речь заходит про пищевые отравления, чаще всего имеются в виду острые вирусные гастроэнтериты, заявил Александр Мясников в эфире программы «О самом главном».

«Когда человека внезапно начинает тошнить, появляется рвота, боль в животе, расстройство стула, из него течет, как из ведра, ему в общем-то нет разницы, что это вызвало — микроб или вирус. Тут важно понимать, что с этим делать и как воздействовать», — пояснил Мясников.

Антибиотики на вирусы не действуют, поэтому лечить пищевые отравления, которые вызваны вирусами, бесполезно. Однако и с антибиотиками тоже не все так однозначно, пояснил врач.

«Потому что иногда мы делаем только хуже. Например, есть виды кишечной палочки, которые заключают в себя токсины. И даешь антибиотик, а у тебя тут же кровавый понос развивается, так как токсин из разрушенной бактерии попадает в кровь и только усложняет ситуацию. Или сальмонеллез, убивая бактерию, вы усиливаете носительство», — предупредил Мясников. Кто придумывает названия новым разновидностям вируса COVID? Подробнее

Так что назначать или нет антибиотики, должен решать исключительно врач. Заподозрить возбудителя можно по времени, как развивается реакция.

«Когда у вас развиваются симптомы после пищевой погрешности, можно посчитать. Съел, а примерно через 5-6 часов реакция — это, скорее всего, стафилококк или его токсины, или еще одна бактерия. Если через 12-18 часов, то это как раз типично для вируса», — пояснил медик.

Сегодня в странах, где появилась прививка от ротавируса, на первое место все чаще выходит норовирус. На третьем и четвертом месте в списке патогенов — аденовирус и астровирус.

От норовируса нет прививки. Ранее он был характерен для зимнего времени, а первым его симптомом была рвота.

В любом случае, какой бы возбудитель ни вызывал отравление, в первую очередь надо бороться с обезвоживанием. Особенно актуально это для детей — они обезвоживаются фактически мгновенно. Причем препараты от обезвоживания и саму воду ребенку надо давать, даже если стул нормализовался, так как у него все может запереть внутри,

а вода при этом будет пропадать. Что за страшилка про смертельный вирус в таблетках парацетамола? Подробнее

«Тут важно смотреть на симптомы. Обязательно смотрите глаза, сухость губ, тургор кожи. Если заметно, что что-то не так, надо срочно отпаивать. В домашних условиях делали такой настой: литр воды, одна столовая ложка сахара по чайной ложке соды и соли», — перечислил Мясников.

Инфекция нередко передается довольно неожиданно. Например, однажды был зафиксирован случай вспышки между двумя командами по баскетболу, когда заражение двух команд произошло через мяч, на котором остались частички вируса от одного из игроков.

«И алкоголь тут никак не поможет. Нельзя защититься ни антисептиками для рук, ни приняв его внутрь. Только мытье рук с мылом. Должно быть и использование проверенной воды», — подчеркнул Мясников. Детей стоит привить от ротавируса, ведь это серьезная болезнь— от нее умирает 2 млн малышей во всем мире.

При подготовке материала использованы следующие источники:

О самом главном