

Известно, что в салонах красоты мастера используют профессиональную косметику, которая считается более «сильнодействующей», чем «массовые» средства. При этом купить такую косметику может каждый — в любом специализированном магазине или на маркетплейсе.

Можно ли, купив профессиональный крем, добиться того же результата, что и в салоне красоты?

Об этом aif.ru рассказала дерматовенеролог, косметолог, главный врач клиники медицинской косметологии, кандидат медицинских наук Лейла Роуз.

— По сравнению с косметикой, которая продается в магазинах и в аптеках, профессиональная в своем составе содержит больший процент активных компонентов. Их качество проходит строгий контроль: ингредиенты отличаются высокой степенью очистки, способом обработки и т. д. В комплексе это позволяет добиться лучшего результата. Профессиональную косметику еще называют космецевтикой, поскольку она применяется для решения конкретных проблем с кожей и ее клиническая эффективность подтверждена многочисленными исследованиями. Полосы на лице. Дерматолог назвала причины морщин на переносице Подробнее

Космецевтика содержит активные компоненты в терапевтических дозах. Это означает, что они способны вызывать заметные изменения на уровне кожи. В средствах из масс-маркета активные вещества добавляются в объеме, не способном причинить вред пользователю при неверном подборе, применении или дозировке продукта. В то же время неправильное применение профессиональной косметики может спровоцировать появление аллергии, шелушения, покраснения, высыпаний и других побочных эффектов.

— Чтобы космецевтика дала нужный эффект, при ее назначении важно учитывать, в частности, тип кожи. Например, если у человека сухая кожа и он решил без предварительной консультации со специалистом использовать профессиональные средства с фруктовыми или РНА-кислотами, ретинолом, он легко может получить раздражение.

То есть дозировка и состав ингредиентов должны подбираться в соответствии с типом кожи, который может отличаться на различных участках лица. Кроме того, нужно учитывать, что с возрастом кожа меняется. Жирная может стать нормальной, сухая — более чувствительной, поэтому если ориентироваться на информацию, полученную от специалиста много лет назад, можно не только не улучшить внешний вид, но и

спровоцировать проблемы. Сам себе косметолог. Дерматолог назвала пять ошибок пилинга дома Подробнее

Также нередко молодые девушки, стремясь предупредить появление морщин, используют профессиональные средства для женщин 45+. Такие средства часто содержат компоненты, которые могут спровоцировать ряд проблем. Поэтому при выборе профессиональной косметики консультация специалиста строго обязательна.