

Наш эксперт – врач-анестезиолог-реаниматолог, заведующий Центром анестезиологии и реанимации Пушкинской больницы им. профессора В. Н. Розанова, кандидат медицинских наук Михаил Козиев.

**Миф 1. От наркоза можно не проснуться, к тому же он крадёт 10 лет жизни.**

На самом деле. Летальность при общей анестезии – 1 случай на 10-50 тыс. операций. На продолжительность жизни анестезия никак не влияет.

**Миф 2. Осложнения после наркоза необратимы.**

На самом деле. Осложнения бывают в 2-3% случаев, и большинство из них обратимы. Течение анестезии контролируется мониторингом параметров жизненно важных функций: артериального давления, пульса, электрокардиограммы, сатурации, глубины анестезии, показателей газообмена.

**Миф 3. После наркоза бывают проблемы с психикой.**

На самом деле. Некоторые препараты прошлых поколений могли вызвать временные психозы, сопровождаемые галлюцинациями, психомоторным возбуждением при выходе из наркоза. Но такое состояние быстро проходит без лечения. Современные анестетики обеспечивают мягкое засыпание и лёгкое пробуждение. Пациенты, очнувшись, порой рассказывают о приятных снах. А для профилактики тревожности до операции могут быть назначены анксиолитики, снимающие волнение. Опасности наркоза. Кому нельзя лечить зубы «во сне» Подробнее

**Миф 4. От наркоза люди теряют память.**

На самом деле. Минимальные когнитивные нарушения после операции могут возникнуть, но быстро проходят. Чаще они бывают у пожилых пациентов с патологиями сосудов мозга, что объясняется операционным стрессом. Для таких пациентов тщательнее выбирают метод анестезии.

**Миф 5. Наркоз опасен для печени и сердца.**

На самом деле. Препараты прошлых поколений были гепатотоксичны, современные же анестетики гораздо безопаснее. Их действие на систему кровообращения может вызывать кратковременное повышение/понижение давления, но при своевременном купировании эти состояния проходят без последствий.

Миф 6. После спинальной анестезии будет болеть спина, могут отняться ноги.

На самом деле. Спинальная и эпидуральная анестезии широко применяются в травматологии, акушерстве, урологии, хирургии и считаются безопасными. Эпидуральные гематомы, повреждения спинного мозга или корешка нерва возникают крайне редко (менее 0,1%).