

Наш эксперт – врач-анестезиолог-реаниматолог, заведующий Центром анестезиологии и реанимации Пушкинской больницы им. профессора В. Н. Розанова, кандидат медицинских наук Михаил Козиев.

Миф 1. От наркоза можно не проснуться, к тому же он крадёт 10 лет жизни.

На самом деле. Летальность при общей анестезии – 1 случай на 10–50 тыс. операций. На продолжительность жизни анестезия никак не влияет.

Миф 2. Осложнения после наркоза необратимы.

На самом деле. Осложнения бывают в 2–3% случаев, и большинство из них обратимы. Течение анестезии контролируется мониторингом параметров жизненно важных функций: артериального давления, пульса, электрокардиограммы, сатурации, глубины анестезии, показателей газообмена.

Миф 3. После наркоза бывают проблемы с психикой.

На самом деле. Некоторые препараты прошлых поколений могли вызвать временные психозы, сопровождаемые галлюцинациями, психомоторным возбуждением при выходе из наркоза. Но такое состояние быстро проходит без лечения. Современные анестетики обеспечивают мягкое засыпание и лёгкое пробуждение. Пациенты, очнувшись, порой рассказывают о приятных снах. А для профилактики тревожности до операции могут быть назначены анксиолитики, снимающие волнение. Опасности наркоза. Кому нельзя лечить зубы «во сне» Подробнее

Миф 4. От наркоза люди теряют память.

На самом деле. Минимальные когнитивные нарушения после операции могут возникнуть, но быстро проходят. Чаще они бывают у пожилых пациентов с патологиями сосудов мозга, что объясняется операционным стрессом. Для таких пациентов тщательнее выбирают метод анестезии.

Миф 5. Наркоз опасен для печени и сердца.

На самом деле. Препараты прошлых поколений были гепатотоксичны, современные же анестетики гораздо безопаснее. Их действие на систему кровообращения может вызывать кратковременное повышение/понижение давления, но при своевременном купировании эти состояния проходят без последствий.

Миф 6. После спинальной анестезии будет болеть спина, могут отняться ноги.

На самом деле. Спинальная и эпидуральная анестезии широко применяются в травматологии, акушерстве, урологии, хирургии и считаются безопасными.

Эпидуральные гематомы, повреждения спинного мозга или корешка нерва возникают крайне редко (менее 0,1%).