

Митохондрии — это «батарейки» клеток, которые обеспечивают их энергией. Считается, что сбои в работе митохондрий способствуют развитию болезни Альцгеймера и других расстройств мозга.

Исследователи проанализировали данные почти 450 пожилых людей, которые на протяжении 20 лет рассказывали о своем психологическом состоянии. Далее ученые провели исследование их мозга. Оказалось, что у людей с более позитивным взглядом на жизнь митохондрии работают эффективнее.

Ученые также выяснили, что положительные эмоции влияют не на нейроны (главные клетки мозга), а на глиальные клетки, которые раньше считались всего лишь «обслуживающим персоналом» нейронов.