

Учёные обнаружили, что умственные способности женщин улучшаются во время менструации

Новое исследование впервые изучило когнитивные способности женщин во время менструального цикла. Эта работа является частью более крупного проекта.

В рамках исследования учёные собрали информацию о времени реакции и ошибках у 241 участника, которые прошли серию когнитивных тестов с интервалом в 14 дней. Также добровольцы дважды заполнили шкалу настроения и анкету по симптомам.

Участницы чувствовали себя хуже во время менструации, что отрицательно сказалось на их работоспособности. Однако время реакции у них уменьшилось, и ошибок они допустили меньше. К примеру, в задаче с движущимся мячом их расчёт времени был в среднем точнее на 10 миллисекунд (12%), а в задаче на торможение они нажимали на пробел в неподходящее время реже на 25%.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.