

Учёные объяснили, почему некоторые пьют молоко в детстве, но имеют непереносимость лактозы во взрослом возрасте

Примерно 70% взрослого населения в мире страдают непереносимостью лактозы. У остальных же эта особенность не развились по двум причинам.

Во-первых, около 9000 лет назад появилось молочное животноводство. Благодаря ему появился доступ к питательным молочным продуктам.

Во-вторых, у таких людей появились мутации, поддерживающие активацию соответствующего гена после младенчества. Это позволило им употреблять без проблем молоко всю жизнь.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.