Учёные отмечают, что многие уязвимые люди, в том числе очень старые и молодые, проводят большую часть своего времени в помещении. Но при этом свои дома в жару они охладить не могут. Результаты нового исследования опубликованы в журнале Heliyon.

Дело в том, что в помещении может быть жарче, чем на улице. И это действительно проблема. Многие люди с низким доходом не имеют доступа к системе кондиционирования воздуха либо не могут позволить себе её включать из-за трат на электричество.

В результате в жару в доме могут быть опасно высокие температуры. Это может привести к проблемам с сердцем и дыханием, повышенному риску образования тромбов и нарушению функции почек у людей.

Известно, что экстремальная жара в среднем вызывает больше смертей, чем любое другое экстремальное погодное явление в Соединённых Штатах.

Во время жары можно дома закрывать жалюзи, избегать обезвоживания, носить лёгкую одежду, принимать душ, чтобы охладиться.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.

Все права защищены