

Овечье молоко — продукт, многие биопептиды которого обладают доказанными противовирусными, антибактериальными и противовоспалительными свойствами. В овечьем молоке высокий уровень линолевой кислоты, которая является средством профилактики рака, диабета, снижает риск ожирения.

При этом овечье молоко в сыром виде очень жирное, поэтому из него делают сыры, йогурты.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.