

На развитие алкоголизма влияет характер, нарушение биохимии мозга и генетическая предрасположенность. Можно ли при таких вводных вылечить зависимость?

Говорят, что бывших алкоголиков не бывает и даже человек, который более десяти лет не употреблял ни капли спиртного в любой момент может «развязать». Какие методы лечения алкоголизма дают наилучшие результаты?

Алкоголизм считается неизлечимым рецидивирующим заболеванием

Об этом Aif.ru рассказал врач-психиатр-нарколог, ведущий специалист клиники МСМК Дмитрий Болдырев.

— На сегодняшний день алкоголизм считается неизлечимым рецидивирующим заболеванием. Заниматься этим недугом человеку придется до конца жизни. Выздоровливающие алкоголики часто сравнивают свою болезнь с сахарным диабетом. Также, как диабетика требуется пожизненный прием лекарств, также и выздоравливающему алкоголику, чтобы выжить, придется до конца жизни заниматься своим недугом.

Чтобы избавиться от алкоголизма, недостаточно просто бросить пить. Когда из жизни исчезает психоактивное вещество, которое давало человеку выздоровление, обостряются некоторые черты характера и человеку требуется помощь, чтобы справиться с ними без приема алкоголя.

Хорошая новость состоит в том, что свойства своего характера, которые толкали человека на прием алкоголя, выздоравливающий алкоголик может обратить себе на пользу и добиться больших высот в карьере. В США, например, в опросниках при приеме на работу есть пункт о лечении алкоголизма и работодатели отдают приоритет выздоравливающим наркоманам и алкоголикам. Потому что отказавшийся от приема алкоголя — человек упорный, который знает, что ему нужно и обычно достигающий своей цели. Главное при алкоголизме — научиться жить без приема спиртного. Все дело в характере. Нарколог рассказал, кто чаще становится алкоголиком Подробнее

— Лечение алкоголизма — это серьезная проблема, над которой давно думает мир и пока, увы, ничего придумать не смог. Долгожданной таблетки от алкоголизма, не существует. Большинство препаратов пришли в наркологию из психиатрии и они связаны с так называемым «положительным наказанием». То есть если человек пьет и принимает препарат, у него либо развивается тошнота, рвота, тахикардия, либо не наступает наркологического опьянения.

Зависимость – это болезнь духа, тела и ума. На мой взгляд, роль врача в лечение алкоголизма не так уж велика. Врач избавляет от симптомов острой интоксикации. А дальше алкоголик должен сам разыскать ту терапию, которая ему поможет. Задача специалиста — помочь ему. Сегодня показано, что помощью в избавлении от алкоголизма может стать нахождение в специальной среде (сообществе бывших алкоголиков), где помощь оказывается со стороны тех, кто уже несколько лет идет по пути трезвости, без применения специальных препаратов и врачей. Но при этом он должен понимать, что бороться с алкоголизмом ему придется всю жизнь.