

Перед большими и маленькими операциями пациентов независимо от пола просят надеть специальные чулки. Зачем это делается?

Наш эксперт – врач-хирург, заместитель главного врача Пушкинской клинической больницы им. профессора В. Н. Розанова по хирургии Александр Перетечиков.

Компрессионные чулки – вид медицинского белья, предназначенного для профилактики тромбоэмболии лёгочной артерии (смертельно опасное состояние), предотвращения варикозного расширения и тромбоза вен. В первые дни после операции пациент большую часть времени лежит. Это ведёт к снижению скорости кровотока и повышению вязкости крови. Чулки создают физиологически распределённое давление на ноге: оно максимально в области лодыжки и уменьшается по направлению к бедру. Что надо знать, когда предлагают общий наркоз перед операцией? Подробнее

Показания к применению госпитального трикотажа – роды и послеродовый период. За несколько недель до рождения ребёнка повышается вязкость крови, особенно если у женщины до беременности было варикозное расширение вен. Чулки предупредят лишние кровопотери во время родов. При малой подвижности роженицы в первые дни после родов кровь густеет ещё больше. А иных методов лечения варикозной болезни, кроме ношения компрессионного белья, при беременности применять нельзя.

Для профилактики варикоза компрессионное бельё следует носить, если предстоит долго сидеть или стоять. Наркоз и обезболивание. Гид по типам анестетиков
Подробнее

Чтобы подобрать изделие, нужно знать 4 параметра: объём голени, икроножной мышцы, бедра и высота ноги.

Если варикоза нет, для операции подойдёт стандартный класс компрессии. При варикозе лучше проконсультироваться с сосудистым хирургом – у компрессионного белья есть и противопоказания.

Кстати, чулки вполне можно заменить эластичными бинтами. Наиболее эффективны многослойные компрессионные бандажи из бинтов короткой растяжимости и бандажи, сочетающие бинты короткой и длинной растяжимости. Но бинтовать ноги менее удобно, поэтому даже мужчинам лучше приобрести чулки и, невзирая на стеснение, не снимать их в течение нескольких дней после хирургического вмешательства.