

Врач предупредила, что пожилой человек при долгом нахождении на жаре может быстро потерять воду, а обезвоживание может привести к галлюцинациям и бреду. Поэтому пожилым людям лучше не выходить на улицу в пик солнечной активности, пить больше жидкости. И брать с собой дополнительную воду на улицу на время прогулок.

К тому же всегда необходимо носить головной убор и лёгкую одежду.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.