

Врач рассказал, сколько чашек кофе в сутки защитят от ожирения печени и рака

По словам врача, если каждый день употреблять три чашки кофе, то можно защититься от рака и ожирения печени. Кроме того, нужно убрать из рациона спиртное. Дело в том, что эти напитки считаются одной из основных причин рака печени и ожирения печени.

Самые распространённые причины хронических заболеваний печени — это алкоголь, нарушения питания, вирусы, гепатит В и С. Ожирение печени встречается у 25% людей во всём мире, а в Турции — у 30%.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.