

## Врачи объяснили, стоит ли сдавать генетический тест, чтобы узнать риск возникновения болезни Альцгеймера

Учёным уже известно, что наследование копии варианта гена APOE4 может повысить шансы на возникновение болезни Альцгеймера у человека. Ещё выше риск у людей с двумя копиями этого гена. Их от 2 до 5% населения.

Теперь же исследователи полагают, что наличие двух копий APOE4 может также вызвать болезнь Альцгеймера. Об этом говорится в статье, опубликованной в журнале Nature Medicine.

В рамках новой работы учёные проанализировали информацию о 3297 мозгах, пожертвованных для медицинских исследований, и о 10 000 людях, участвовавших в исследованиях болезни Альцгеймера в США и Европе.

Оказалось, что у 273 человек были две копии APOE4. Из них при этом почти у всех были признаки болезни Альцгеймера в мозгу. Кроме того, у таких пациентов патология Альцгеймера развилась относительно в молодом возрасте. К 55 годам они накапливали больше белка, который образует бляшки в мозге, сигнализирующие о болезни Альцгеймера, чем те, кто имел APOE3. У многих также симптомы болезни проявлялись в 65 лет.

Но есть ли смысл сдавать генетический тест тем, у кого нет симптомов болезни Альцгеймера? Люди, у родителей которых была диагностирована болезнь Альцгеймера относительно рано (в 60 лет), вероятнее всего, имеют две копии APOE4.

Тем не менее сейчас генетические тесты не используются в клинических условиях для диагностики или прогнозирования риска развития болезни Альцгеймера. Поэтому многие эксперты не рекомендуют их делать из-за сложностей, связанных с интерпретацией результатов.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.