В рамках недавнего исследования учёные опросили более 5 тысяч женщин в возрасте 18 лет и старше по всей территории США в 2021 году. Им задавали вопрос о том, знают ли они о связи между употреблением алкоголя и раком молочной железы. Также их спрашивали о привычках, связанных с употреблением спиртного, других факторах здоровья и фактах биографии.

Удивительно, но только каждая четвёртая женщина знала, что алкоголь является фактором риска возникновения рака молочной железы. При этом 35% вообще не думали, что такая связь существует.

Сейчас также широко распространены мифы о пользе употребления алкоголя. Некоторые люди просто не хотят верить, что спиртное приносит вред. В результате многие женщины просто не знают, какой вред алкогольные напитки наносят здоровью, или не уверены в этом.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.

Все права защищены