

Известно, что алкоголизм портит характер и разрушает личность человека. Однако, справедливо и обратное. Определенные черты характера могут указываться на склонность к алкоголизму.

Алкоголик — это не тот, кто часто и много пьет. Развитию зависимости способствует и нарушение биохимии мозга, которая может проявляться особенностями характера человека.

Об этом Aif.ru рассказал врач-психиатр-нарколог, ведущий специалист клиники МСМК Дмитрий Болдырев.

— Алкоголизм — это не количество и не частота употребления спиртного. Я знаю немало людей, которые много и регулярно принимают алкоголь, но при этом в клиническом понимании не становятся алкоголиками. Алкоголизм — это прежде всего характер.

Алкоголизмом чаще страдают люди излишне жестокие, самолюбивые, обидчивые, тревожные, с гипертрофированной жалостью к себе. Такие черты — во многом результат нарушения биохимии мозга (в частности, недостаточность бета-эндорфина — вещества, отвечающего за спокойствие). Алкоголь стимулирует синтез этого вещества в организме, что способствует расслаблению и успокоению. Обычно такие люди описывают свой первый прием алкоголя словами «как груз с плеч свалился». В стремлении удержать это чувство, они быстро скатываются в регулярное употребление алкоголя. Больше ни капли! Об избавлении от алкогольной зависимости рассказывает врач Подробнее

Однако даже при наличии дефектов характера алкоголиками становятся не все. Очевидно, что для развития зависимости также требуется генетическая предрасположенность. Не меньшее значение имеет и среда, в которой растет ребенок. Многочисленные исследования, в том числе и с участием близнецов, показали, что дети, которых изъяли у пьющих родителей и передали в благополучные семьи, не становятся алкоголиками. Те, кто ни разу не видели своих родителей пьяными, никогда не будут усердствовать в приеме алкоголя.