Участники оценивали прикосновения как более приятные, если они могли выбрать место или цвет перчатки, которую использовал экспериментатор. Этот феномен связан с системой вознаграждения в мозге, где выбор активирует области, связанные с удовольствием, и увеличивает выброс дофамина.

Исследование, опубликованное в журнале Attention, Perception & Psychophysics, имеет широкое значение, особенно в медицинских учреждениях, где терапевтические прикосновения являются обычным делом.

Предоставление пациентам возможности выбора может «повысить эффективность такого лечения, способствуя улучшению самочувствия и укреплению межличностных отношений», считают ученые.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.

Все права защищены