Медики вычислили тех людей, которым энергетические напитки могут быть смертельно опасны. А для всех нас это означает, что их питие похоже на японскую рулетку – очередная баночка может оказаться последней в жизни.

Ведь большинство людей, имеющих наследственные медицинские проблемы, которые после энергетика могут дать о себе знать внезапной смертью, не догадываются о них. Выявить их непросто, и часто первым признаком такой наследственности является как раз остановка сердца.

А японская эта рулетка потому, что придумали такие энергетические напитки в Стране восходящего солнца. Но способность их вызывать остановку сердца открыли в США в Клинике Мейо. Тут расположена «Мекка» для людей с такими врожденными проблемами – Клиника им. Виндленд Смит Райс. Здесь лечат и изучают людей с генетическими изменениями, вызывающими фатальные нарушения сердечного ритма. Её назвали в честь известного фотографа-натуралиста Виндленд Смит Райс. Она внезапно скончалась в 2005 году, когда ей было 35 лет, от синдрома удлиненного интервала QT. Это одна из самых частых причин внезапных смертей. Её богатая семья спонсирует исследования в этой клинике.

Так вот в этой клинике с 2000 по 2023 год обследовано более 5 тысяч пациентов в генетическими проблемами, чреватыми такими фатальными нарушениями ритма. Среди них были 144 пациента, переживших внезапную смерть, но которых спасли. При их тщательном обследовании, оказалось, что перед этим 7 человек принимали энергетики. Скажем сразу, в своей новой жизни все эти люди от них отказались, и с тех пор, у них не было таких приступов.

Средний возраст пациентов – 29 лет, мужчин и женщин было практически поровну. У шести сердце завели с помощью дефибрилляции, одного спасли, проводя непрямой массаж и искусственное дыхание. У двух был синдром удлиненного интервала QT, как и у Виндленд Смит. Ещё у двух диагностировали так называемую катехоламинергическую полиморфную желудочковую тахикардию. У остальных обнаружили идиопатическую фибрилляцию желудочков.

Вот при всех этих заковыристых диагнозах и противопоказаны энергетики. И конечно, большие дозы кофеина в других напитках. Как мы уже сказали, проблема в том, что мало кто из обладателей таких «аритмических» генов знает о них, а энергетики, как показывает статистика, сегодня крайне популярны. Особенно среди молодежи, они пьют их практически поголовно.

Все права защищены

Не нужно понимать, что любая баночка, «заряженная энергией», будет для них фатальной. Но любая из них может оказаться таковой. Это как со спортом. Кроме фотографии Виндленд Смит долго занималась экстремально тяжелым триатлоном и бегала марафоны, а умерла во сне в 35 лет. При этом, более 18 лет у неё были приступы вроде обмороков, которые могли помочь диагностировать скрытые проблемы с сердцем. Но при обследовании в трех ведущих медицинских учреждениях США ей ставили один и тот же неправильный диагноз – судорожное расстройство. Этот пример говорит о том, как непросто выявить подобную патологию заблаговременно. И именно поэтому, мы сравнили потребление энергетиков со смертельной рулеткой. Синдром Кейт Миддлтон. Ученые: энергетики могут вызывать рак Подробнее

В принципе, энергетики давно подозревали в способности провоцировать сердечные аритмии, оказывать токсическое действие на сердце и повышать давление. Были даже смертельные случаи у детей без тех наследственных проблем, о которых мы пишем. Но на их фоне энергетики много опаснее. Врачи об этом думали, и говорили об этом публично. Но вот теперь появились и научные данные.

Получить их было непросто, так как подобные случаи встречаются нечасто, и собрать их для анализа и обобщения трудно. Это точно такая же ситуация, как со смертями школьников на физкультуре. И самое главное, что все эти наследственные изменения общие, именно они вызывают такие смерти и во время спортивных занятий, и после энергетиков, и во сне, и при иных обстоятельствах.

Все права защищены