Про носогубные морщины знают все, даже те, кто с ними не столкнулся. И они нередко вызывают настоящий ужас, так как глубоки, лицо портят, а как убрать их, не все знают. Можно ли как-то «стереть» носогубные морщины подручными методами, aif.ru рассказала врач-дерматолог, косметолог, трихолог Татьяна Егорова.

Под такими морщинами, или складками, понимают продольные морщины, которые идут от крыльев носа к уголкам губ. Выраженность их и глубина напрямую зависят от целого ряда факторов — анатомии лица, тонуса мышц, генетики, активности мимики и состояния зубов. Если такие образования на коде глубоки, они сильно старят лицо.

Опасный треугольник. Почему носогубная область очень чувствительна? Подробнее

Можно ли убрать носогубные складки подручными методами, например, тем же массажем? Нет. В этом их большой минус. Если такие складки уже появились,, то без инъекционной коррекции не обойтись.

Одним из действенных методов являются филлеры. Их вводят прямо в область дефекта, препараты восполняют заломы, сглаживая и минимизируя их.

Также можно использовать нитевой лифтинг, когда за счет подтяжки нитями щек, начинает выравниваться и зона в области носа и губ.

Кроме того, из числя тяжелой артиллерии можно выделить и круговую подтяжку лица. Остальные варианты, типа использования кубиков льда для тонуса кожи, массажи, маски и многое другое не помогут.

Вечная молодость. Как вернуть лицу утраченные контуры? Подробнее

Как вариант, лучше постараться предупредить появление таких складок. В первую очередь, надо следить за своей мимикой, чтобы снизить ее активность. Оптимальным решением будет отказ от широкой улыбки и выбор в пользу полуулыбки.

Также стоит внимательно следить за состоянием зубов и челюсти, чтобы вся система работала правильно и не приводила к перекосам, которые неизменно отражаются на коже.

Улыбка бабы-яги. Потеря зубов приведёт к появлению морщин Подробнее

Дополнительно стоит побеспокоиться о должном тонусе кожи — профилактические курсы мезотерапии и биоревитализации позволят сделать коду плотнее, насыщенной

Все права защищены

питанием, эластичной.

Все права защищены