

По словам Национальной службы здравоохранения, правильное питание существенно снижает вероятность инсульта.

На сайте Home Care Assistance указано, что суповые консервы повышают риск возникновения инсульта. Специалисты говорят, что в таких консервированных супах слишком много соли. Из-за избытка натрия в организме удерживается больше жидкости, а это приводит к повышению кровяного давления и развитию болезней сердца. Это увеличивает вероятность инсульта.

Если вы или ваши близкие любят суповые консервы, то лучше всего выбирать такие, в которых мало соли, или готовить супы самостоятельно с полезными для сердца продуктами.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.