

## Ученые создали нейротренажер для восстановления подвижности рук после инсульта

В течение 18 занятий пациенты использовали систему RehabSwift, которая считывала их мозговую активность с помощью специальной шапочки. Воображая движения пальцев, пациенты управляли роботизированными кистями рук, получая при этом визуальную и физическую обратную связь.

По итогам исследования участники продемонстрировали улучшение подвижности рук, скорости реакции и общей силы рук. Положительный эффект сохранялся даже спустя 4–6 недель после окончания тренировок. Многие участники отметили, что достигли поставленных целей по восстановлению подвижности.

Авторы исследования считают, что полученные результаты демонстрируют большой потенциал интерфейсов «мозг-компьютер» как эффективного, персонализированного и гибкого инструмента для реабилитации после инсульта.