В эфире программы «Жить здорово!» Елена Малышева и приглашенный в студию эксперт — врач-гастроэнтеролог Игорь Городокин — рассказали, к какому опасному последствию может привести воспаление кармашков кишечника.

«Дивертикулез — мешочкообразные формирования на стенке кишечника. Это как деформация стенки кишечника, даже не новообразование, как опухоль, а просто выпячивание стенки. Выглядит внутри как пещера или выход, а снаружи — как мешочек или кармашек», — пояснил Городокин.

Сам по себе дивертикулез не особо опасен, подчеркнул гастроэнтеролог. По статистике, он встречается у 80% людей в возрасте за 70. Но все же и он может стать угрожающим. «Он опасен тем, что может произойти перфорация, микроперфорация этого мешочка, и содержание толстой кишки выливается в брюшную полость. Происходит воспаление с наружной стороны кишечника, иногда формирование абсцесса. Это уже называется дивертикулит», — предупредил Городокин.

Малышева добавила, что все может закончиться перитонитом с удалением кишечника. Разрушит все. Онколог пояснил, чем опасен дивертикулез кишечника Подробнее

Во время острого дивертикулита нельзя сделать колоноскопию, так как высок риск сделать из микроперфорации макроперфорацию. Поэтому обычно назначают КТ для выявления воспалительного процесса.

Раньше существовало мнение, что при дивертикулезе нельзя есть семечки, орехи, кукурузу, чтобы такие продукты невзначай не попали в мешочки и не скопились там. «Но, когда были проведены научные исследования в 2008 году, была взята большая группа людей с дивертикулезом, которые ели все орехи и семечки, и большая группа людей с таким же дивертикулезом, которая такие продукты не ела. Процент дивертикулита и осложнений был абсолютно одинаковый», — пояснил гастроэнтеролог.

Также надо есть и грубое волокно, которое помогает лучшему продвижению стула и защищает от скапливания каловых масс в выпячиваниях.

При подготовке материала использованы следующие источники: Жить здорово!

Все права защищены