

Даже одна-две сигареты до или во время беременности оказались вредны для здоровья новорождённых

В рамках нового исследования эксперты использовали данные национальных свидетельств о рождении из Национальной системы статистики естественного движения населения США (NVSS) за 2016–2019 годы. Эти данные включали в общей сложности 15 379 982 зарегистрированных живорождений. Далее специалисты исключили случаи многоплодной беременности, женщин, у которых до беременности было высокое кровяное давление или диабет, а также тех, у которых не было информации о курении сигарет в течение трёх месяцев до и во время беременности. В итоге в анализ вошли 12 150 535 пар «мать-ребёнок».

У курящих женщин было больше факторов риска развития проблем со здоровьем у новорождённых. Эти участницы были, как правило, моложе, неиспаноязычного происхождения, не состояли в браке, страдали ожирением, имели низкий уровень образования, больше предыдущих родов, реже посещали женские консультации.

Что касается проблем со здоровьем у малышей курящих мам, то они включали в основном необходимость проведения вспомогательной вентиляции лёгких сразу после родов; вспомогательную вентиляцию лёгких в течение более шести часов; госпитализацию в отделение интенсивной терапии новорождённых для проведения непрерывной искусственной вентиляции лёгких; заместительную терапию сурфактантом; подозрение на сепсис; судороги или серьёзные неврологические проблемы. Распространённость таких проблем составляла чуть менее 9,5%.

Риск возникновения более чем одной серьёзной проблемы со здоровьем у новорождённых был на 27% выше, если их мать курила до беременности, а если во время, то он повышался до 31–32%. Вероятность поступления ребёнка в отделение интенсивной терапии новорождённых возрастала на 24%, если мать курила до беременности, и на 30–32% – если во время.

Даже 1–2 сигареты в день были связаны с повышенным риском возникновения проблем со здоровьем у ребёнка. При ежедневном выкуривании этого количества сигарет на 13% повышалась вероятность попадания новорождённого в отделение интенсивной терапии, а при выкуривании 20 и более сигарет – на 29%.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.