

Большая часть солнечных пятен слишком малы, чтобы их можно было увидеть без телескопа или бинокля. Некоторые же такие пятна вырастают до размеров в десятки тысяч километров или больше. Как только они достигают ширины около 40 000 км, их уже можно различить человеческим глазом.

Так как же увидеть эти пятна и не навредить зрению? При обычных обстоятельствах солнце слишком яркое, чтобы на него можно было смотреть без защиты. Лучший выбор в этом случае не просто солнцезащитные очки, а специальные очки для наблюдения за затмением. Большинство из них стоят не так дорого.

Ещё один вариант — использовать для наблюдения кусок сварочного стекла с «числом затемнения» 14 или выше.

Также некоторые бинокли и телескопы специально предназначены для наблюдения за Солнцем. К тому же они дают вам преимущество: вы сможете более подробно изучить солнечную активность.

Технически иногда возможно безопасно наблюдать за солнцем на закате, когда оно находится прямо на горизонте. В это время большая часть вредного излучения может блокироваться. Однако всё же это делать не рекомендуется.