

Изготовить солнцезащитный крем самостоятельно многим кажется не такой уж плохой идеей. Кто-то переживает за состав крема, а другие не хотят переплачивать. Отсюда и стремление сделать такой крем самому.

Эффективность солнцезащитной косметики достигается за счет входящих в ее состав специальных веществ, поглощающих или отражающих ультрафиолет. В числе естественных фильтров называют различные масла. Главное, чтобы они были нерафинированными. В идеале масла должны быть холодного отжима. Есть и физические фильтры, которые представлены оксидом цинка и диоксидом титана. И эти нюансы стоит учитывать.

За основу берут разные масла. Например, кунжутное и кокосовое имеют степень защиты 4-6. Такие же параметры у ши и миндального, а также у оливкового, масла жожоба, авокадо. Масло семян красной малины имеет фильтр 25, у масла семян моркови — 35-40.

Оксид цинка и диоксид титана могут давать разные степени защиты, но их максимум будет 25 и 20 соответственно.

Тут стоит понимать, что чем больше физических фильтров будет в креме, тем он будет гуще, и его сложнее будет наносить.

6 типов кожи. Врач назвала, для кого ожоги после загораения почти неминуемы
Подробнее

Насчет приготовленного своими руками солнцезащитного средства сложно что-то сказать однозначно, рассказывает aif.ru врач-дерматолог, косметолог, трихолог Татьяна Егорова.

В самих промышленных солнцезащитных кремах в составе тоже есть масла, то же оксид цинка и диоксид титана. Но важно понимать, что на одном сходстве составов дело не останавливается. Ведь важны их пропорции, чтобы крем выполнял свои защитные функции. Кроме того, значение имеют и дополнительные компоненты, которые на производстве добавляют в такой крем.

Тут важно понимать, что, возможно, сделанный своими руками крем будет хорошим, мягким, увлажняющим и защищающим. Но основная сложность именно в том, чтобы высчитать правильные пропорции. Если этого не сделать, много толку от такого средства не будет, а кожа окажется беззащитной перед агрессивным воздействием

ультрафиолета.

Статья по теме Фонтаны ультрафиолета. Эксперт рассказала, как не сгореть под жарким солнцем

Кроме того, не стоит забывать, что в домашнем креме масло концентрированное, что подходит не для каждой кожи — оно может ее забивать, закупоривать поры и приводить к развитию высыпаний. А еще нельзя игнорировать фактор аллергии, которая может развиваться в ответ на домашнее средство.

В общем, попробовать можно, но на 100% уверенности в защите от солнца и отсутствии возможных побочных эффектов не будет.