

Средний возраст сосудистых катастроф (инфаркта и инсульта) в России составляет 55-65 лет. Хотя инфаркт и инсульт всегда происходят внезапно, они никогда не возникают без причины, главная из которых — это наличие болезней сердечно-сосудистой системы, чаще — недостаточно хорошо контролируемых, а иногда — не диагностированных. Как распознать болезни сердца, даже если они бессимптомны? Об этом aif.ru рассказал руководитель сосудистого центра Национального медицинского исследовательского центра «Лечебно-реабилитационный центр» Минздрава России, кандидат медицинских наук Александр Покатилов.

— Хотя часто говорят о бессимптомно протекающих сердечных недугах, в основном речь идет о неявных симптомах, на которые на ранней стадии человек не обращает внимание. Главный симптом болезней сердца — боль в груди, которая различается по интенсивности и продолжительности. Боль может отдавать в руку, шею, челюсть. Также должна насторожить одышка, особенно при физической нагрузке, а также учащенное сердцебиение, которое может быть признаком аритмии. Нельзя оставлять без внимания появление отеков на ногах — они могут быть признаком сердечной недостаточности. Опасный симптом — головокружение, оно может быть связано с нарушением сердечного ритма или патологией артерий, которые кровоснабжают головной мозг. При появлении любого из этих симптомов необходимо немедленно обратиться к врачу. В идеале же обратиться еще до появления симптомов. Регулярные визиты к кардиологу необходимы мужчинам — с 45 лет для мужчин и женщинам после наступления менопаузы.

Смертельный просвет. Врач рассказал, когда не обойтись без стентирования  
[Подробнее](#)

— Электрокардиография. ЭКГ позволяет оценить электрическую активность сердца, выявить аритмии и нарушения проводимости. Эхокардиография (УЗИ сердца), которая дает возможность визуализировать сердечную мышцу и оценить ее работу и структуру, выявить пороки развития и другие патологии.

— Ультразвуковое исследование брахиоцефальных артерий, отвечающих за кровоснабжение головного мозга и тканей головы, с определением скорости кровотока позволяет оценить проходимость сосудов.

Статья по теме У 75 из 100. Врач рассказал о скрытой смертельной болезни

— Холтеровское мониторирование (регистрация ЭКГ в течение суток) — способ выявления нарушений сердечного ритма, которые «не поймала» обычная

Молчит. Врач рассказал, как обнаружить бессимптомные болезни сердца

электрокардиография. При помощи суточного мониторирования артериального давления можно выявить скрытую гипертонию.

— Анализ крови на уровень холестерина, триглицеридов, глюкозы позволяет оценить уровень липидов и глюкозы в крови, что является важным фактором риска развития атеросклероза.

— Иногда применяется спирография. Она позволяет оценить функцию легких, которая может быть нарушена при сердечной недостаточности.