

В Свердловской области произошел жуткий случай, после двух баночек энергетика у 12-летнего мальчика возникли явные симптомы инсульта. К счастью, все обошлось. Но гарантии, что такое не повторится, нет.

Ребенок выпил две банки энергетика и сразу почувствовал себя плохо. «Несколько ночей мальчик не мог уснуть, затем у него началась сильная головная боль, перекосило лицо, онемела половина туловища, — рассказывает историю болезни юного пациента пресс-служба областного Минздрава. — Врачи диагностировали предынсультное состояние. Пациент рассказал, что накануне выпил две банки энергетического напитка».

Невольно задаешься вопросом: возможно ли такое? Ответ aif.ru дали два ведущих эксперта в области энергетиков из Федерального исследовательского центра питания и биотехнологии — заведующий лабораторией биохимии пищевых продуктов, доктор биологических наук Владимир Бессонов и врач-педиатр, диетолог, руководитель лаборатории возрастной нутрициологии, доцент кафедры диетологии и нутрициологии Российской медицинской академии последипломного образования, кандидат медицинских наук Екатерина Пырьева.

Они комментировали новый закон, принятый Госдумой и запрещающий с 1 марта 2025 года продажу энергетиков детям до 18 лет. Эксперты подчеркнули, что главная проблема в потреблении таких напитков детьми заключается в том, что если для взрослых предельная доза кофеина известна, то для детского организма она не установлена нигде в мире. Этот вопрос пока обсуждается, но однозначно — доза для них ниже, чем для взрослого. Поэтому в какой момент может наступить негативный эффект от избыточного потребления ребенком или подростком кофеина, пока неизвестно. Кофеина избыток. Врач рассказала, до каких болезней доводят энергетики Подробнее

Одним словом, влияние энергетиков на детей не изучено и оно может быть парадоксальным. Однозначно, что у ребенка из Свердловской области оказалась гиперчувствительность к кофеину, об этом говорит возбуждение и длительная бессонница. Предынсультное состояние связано, скорее всего, с гипертонией — это типичное осложнение от кофеина. Нельзя исключить, что у ребенка была и какая-то патология сосудов, предрасполагающая к такому осложнению.

Самое главное, что подобные проблемы могут быть и у других детей, о которых они ничего не знают: они просто еще не пробовали энергетики или другие напитки с большим количеством кофеина. И если дети начнут их потреблять, это будет самый

настоящий эксперимент на себе. Так что новый закон о запрете продажи энергетиков детям можно только приветствовать. А знакомиться с кофеином нужно в более взрослом возрасте, начиная с мизерных доз. Газировка — по паспорту. Почему запретили продажу энергетиков детям Подробнее