

Есть люди, которые не могут пить вообще. Они не получают никакого кайфа. Наоборот, у них сразу начинаются головные боли, могут быть тошнота и рвота. Всестороннее исследование таких людей провели американские ученые.

Свое исследование они опубликовали в журнале eBioMedicine, который является одним из приложений к «Ланцету» (The Lancet).

Об этом исследовании и о проблемах таких людей aif.ru рассказывает биолог, профессор Школы системной биологии Университета Джорджа Мейсона (США) и известный медицинский блогер Анча Баранова:

— Бывает, что у человека такой геном, что алкоголь ему ну вообще никак. Выпивает глоток, и сразу, буквально через пять минут, начинает голова раскалываться. А удовольствия — никакого.

Понятно, что такие люди довольно быстро обучаются вообще совсем никогда не пить, и поэтому шанс развития алкоголизма у них примерно нулевой. А потому такие генные варианты, не дающие человеку выпивать, называют защитными.

Казалось, такие «антиалкогольные» аллели — отличная вещь. Но вот анализ миллионов записей в базе данных «23 and Me» (крупная компания, проводящая генетическое тестирование и собирающая базы данных, — прим. aif.ru) показал, что лица, не переносящие алкоголь, более склонны:

- заболевать малярией;
- иметь близорукость;
- иметь аутоиммунный гипертиреоз (повышенная функция щитовидной железы — прим. aif.ru);
- заболевать некоторыми видами рака (особенно легких и кожи). Как водка влияет на организм человека? Инфографика Подробнее

И главное, они еще часто страдают мигренями с аурой. Важно, что за последнее время вышло несколько обзоров, утверждающих, что молекулярно-клеточные механизмы у мигрени и у похмельной головной боли не сильно различаются. А потому неудивительно, что кое-какие генные варианты могут склонять конкретного человека сразу и к тому, и к другому.

Но не все так плохо. В среднем люди с генными аллелями, защищающими от алкоголя, имеют более крепкое здоровье, а также меньшую склонность к развитию хронической усталости. Плюс в старости им требуется меньше ежедневной помощи в повседневной жизни.

И еще одно научное наблюдение: вынужденные трезвенники «добраются» другими неполезными привычками. Например, заеданием стресса булочками и курением сигарет.

Так что только одних плюсов или минусов не бывает. У конкретных людей все это перемешано.