

Благодаря гель-лаку содержать руки в красоте и порядке стало проще. Однако, если ногти больные и слабые, их надо лечить, а не прятать под стойкий лак.

Наш эксперт - врач-дерматовенеролог, заведующая кожным отделением Пушкинской больницы им. профессора В. Н. Розанова Ирина Авраменко.

Борозды, полоски, точки, пятна на ногтях могут возникнуть из-за системного заболевания (сахарный диабет, экзема, псориаз, сердечная недостаточность) или после болезней, сопровождающихся высокой температурой, обычно инфекционных (дизентерия, скарлатина, тиф, корь, колит, туберкулёз и др.). Атрофия ногтевой пластины, из-за которой она перестаёт развиваться и расти, случается и в силу механической либо химической травмы, когда люди ковыряют ногти, грызут, повреждают, делая маникюр неправильно. Позвольте вашу ручку. Как определить заболевание по ногтям Подробнее

Опасна для ногтей и работа горе-специалистов по маникюру. Хороший мастер должен иметь необходимую квалификацию, использовать одноразовые инструменты, хранящиеся в стерильных крафт-пакетах, а также оборудование для сушки и проведения маникюра. Вскрытие крафт-пакета должно происходить при вас - это гарантия того, что маникюр не закончится инфицированием (от гепатита до ВИЧ). Поэтому избегайте неграмотных «мастеров», которые просто протирают инструменты спиртовой салфеточкой, не стерилизуя их.

Прежде чем покрыть ногти гель-лаком, мастер сначала придаёт им форму, затем снимает верхний кератиновый слой, наносит праймер для обезжиривания ногтевой пластины. Продолжительная шлифовка, взаимодействие лака с кератином ногтя часто приводят к кератиновой дегрануляции - к расслоению ногтевой пластины и появлению на ней белых пятен, полос, точек. А если спилить ноготь слишком сильно, может развиваться онихолизис - ногтевая пластина отделится от ложа.

Ноготь нередко подвергается бактериальным, грибковым и вирусным заболеваниям. Способствует этому некачественно сделанный маникюр, в том числе с покрытием гель-лаком. Инфицирование может проявиться лишь через 2 недели, а вот аллергическая реакция в виде зуда, пузырьков, жжения, покраснения в области нанесения гель-лака возникает сразу после процедуры. Для здоровья ногтей достаточно делать классический маникюр (аккуратный опил или обрезание формы, обработка кутикулы, крем) 1-2 раза в неделю. Запись на ноготочки. Почему врачи не рекомендуют гель-лак и наращивание Подробнее

При любых воспалительных, грибковых и гнойничковых изменениях на коже или ногтях, заразных инфекциях, островоспалительных процессах в организме делать маникюр не рекомендуется. Во всяком случае в период обострения. Даже минимальные воспалительные проявления в области ногтевой пластины и ногтевого ложа требуют осмотра специалиста.

Но мастер по маникюру может быть отличным помощником врача. Например, некоторые специалисты по уходу за ногтями обучаются лечению онихолизиса и других заболеваний ногтей, умеют правильно обрабатывать такие ногти. Мастера применяют специальные щадящие покрытия без агрессивных компонентов, чтобы поддержать здоровье ногтевой пластины в период её восстановления.