

Джейлен Браун прокомментировал дополнительную мышечную массу: «В прошлом сезоне это оправдало себя»

Защитник «Бостона», ставший MVP финала прошлого сезона НБА, прокомментировал свой подход.

«Я подкачался перед прошлым сезоном, и это оправдало себя. Положительно повлияло на здоровье, позволило избежать травм, защитило связки и суставы. Я провел 70 матчей, гоняясь за парнями по всему паркету, работая на обеих сторонах площадки. И смог сохранить силы на весь плей-офф, включая финал. Мне это понравилось, так что я сделал еще один шаг в этом направлении», - рассказал Браун.