

Из-за невозможности стирать одежду космонавты вынуждены носить одно и то же долгое время. Также они меняют её по определённому расписанию.

К примеру, спортивную рубашку либо футболку они носят неделю, брюки или шорты — до 10 дней. Нижнее бельё и носки меняются каждые три дня.

Чистую одежду на Международную космическую станцию поставляют с грузовыми миссиями. Это происходит несколько раз в год. Использованная же одежда утилизируется: её отправляют на Землю обратно или сжигают с другими отходами в атмосфере.

Поддерживать гигиену в космосе сложнее ещё и потому, что там пот и грязь остаются в воздухе, а не стекают вниз. Поэтому космическая станция имеет сложные системы вентиляции и фильтрации, которые удаляют эти частицы. Однако избавиться от них полностью нельзя.