

Пол Мокески похвалил тренировки Виктора Вембаньямы: «Мы делали 15 «джампинг джеков» и выходили играть»

«Нагрузки дают о себе знать. Человеческое тело не приспособлено быть таким высоким. Дэррил Доукинс, Мозес Мэлоун, Эрл Кюретон, Уилт Чемберлен, Джек Хэйли - все умерли от проблем с сердцем.

Это часто случается с высокими баскетболистами из НБА. Мы заметили эту тенденцию, она вызывает опасения.

Но Виктор Вембаньяма довел тренировочный процесс до предела. Йога, растяжки и прочее. Мы такого не делали. Очень жаль. Мы делали 15 «джампинг джеков» (прыжки с разведением рук и ног) и выходили играть», - рассказал 67-летний бывший центровой (213 см).