

В Совместной туркмено-российской общеобразовательной школе имени А. С. Пушкина в Ашхабаде состоялся двухдневный семинар по оказанию первой доврачебной помощи. Об этом сообщила газета **«Нейтральный Туркменистан»**.

Мероприятие прошло по инициативе родительского комитета с участием учеников 9 класса. Вел семинар инструкторы Национального общества Красного полумесяца Туркменистана. Темами занятий стали «Быстрое оказание помощи и его алгоритмы», «Сердечно-легочная реанимация взрослых и детей», «Непроходимость дыхательных путей». Инструкторы рассказали школьникам, как важно владеть навыками оказания первой помощи пострадавшим, не теряться в стрессовой ситуации и действовать проверенными методами.

Участники семинара также узнали, как определять вид и степень тяжести травмы, распознавать симптомы отравления, укусов насекомых или змей, инфарктов и инсультов, и как именно необходимо действовать в каждом из случаев. По мнению организаторов, полученные на тренинге знания могут пригодиться ребятам после окончания школы при выборе дальнейшей профессии.