

В Южной Европе уровень ожирения среди детей достигает 10–15%, Азия и Африка составляют почти 75% от общего числа детей с лишним весом младше пяти лет. Исследователи из Медицинского колледжа Шмидта Университета Атлантики во Флориде отмечают серьезные последствия для здоровья, такие как гипертония, диабет 2 типа и метаболический синдром, которые уже проявляются у детей.

Рост потребления ультраобработанных продуктов и сокращение физической активности усугубляют проблему. Эксперты предупреждают, что плохое питание и малоподвижный образ жизни усугубляют эти тенденции, и призывают к немедленным действиям со стороны систем здравоохранения.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.