

Спорт для туркменского народа никогда не был чем-то необычным, так как с древних времен туркменская борьба, а также игры детей, такие как чилик, бешдаш, депме, ашык, возникли на Востоке как разновидности спорта, и к ним напрямую относятся игра в шахматы. Поэтому в нашей стране уделяется большое внимание спорту и участию в международных соревнованиях, что стало благородной традицией для туркменских спортсменов в годы независимости. Наш герой Аркадаг сказал: «Наша главная цель – защищать и укреплять здоровье нашего народа, внедрять здоровый образ жизни в обществе», прилагая большие усилия для защиты здоровья людей, самого большого богатства государства, и вывода системы здравоохранения на качественно новый уровень. В соответствии с высокими задачами, определенными государственными программами, принятыми нашим национальным лидером, в системе образования успешно внедряются новые технологии и технические средства, соответствующие мировым стандартам. Следуя белым путям нашего героя Аркадага и уважаемого президента, путем здоровья, мы стремимся идти вперед большими шагами и вносить свой вклад в здоровые условия жизни будущего, даже если он мал. Каждый гражданин обязан заботиться о том, чтобы человек, младший по возрасту и менее способный, был здоровым. Потому что здоровые люди, составляющие основу общества, и деловая группа, являющаяся основной силой здорового общества, являются одними из первых, кто делает шаги в этом направлении.

Забота о всестороннем здоровье нашего народа, следуя белому пути нашего героя Аркадага и уважаемого президента, их бесценное значение для жизни сегодня невозможно перечислить. Бесплатные спортивные площадки, бассейны, а также оздоровительные тропы, водные комплексы для детей – все это основа здорового общества, будущего поколения и сегодняшнего общества, управляемого деловыми людьми. Из вышеперечисленных примеров можно сделать вывод, что в первую очередь следует отметить, что это напрямую приводит к нарушению внутренних органов человека. Таким образом, человек, нарушая свой ежедневный режим работы, не осознает, что его жизнь сокращается. Долговечность жизни напрямую связана с ее бережным сохранением. Каждый человек напрямую связан с духовным состоянием. Туркменский народ доказал, что он один из народов, поразивших мир своим великим духовным миром, культурой, этикетом, мировоззрением, литературой, эпосами, песнями и музыкой, совершенной моралью. Все современные люди знают, что такой великий дух приводит к успеху. Такие успехи не достигаются просто так. Умение организовать свою жизнь радостно, способность управлять собой – это одно из качеств, зависящих от жизненных навыков, и одним из первых вопросов является чистота и грамотность человека.

В нашем учебном заведении, оснащенном передовыми техническими средствами мира, создаются высокие возможности для научной организации спортивных тренировок на основе новейших достижений науки и техники. В научно-исследовательском центре факультета олимпийских видов спорта установлены системы Bod-pod для анализа состава тела, метаболограф для измерения аэробных и анаэробных возможностей тела, 3D-анализатор для определения основных осей и позиций тела, К-5 для измерения кислорода и углекислого газа в состоянии нагрузки и покоя, а также комнаты, имитирующие горные условия, что создает высокие возможности для подготовки спортсменов к успешным выступлениям на международных соревнованиях. Наличие восстановительных комнат для восстановления тела после тренировок окажет большую помощь в подготовке высококвалифицированных спортсменов.

Наш уважаемый Президент и герой Аркадаг также выражают большое доверие молодежи. Для оправдания этого доверия делается множество дел. Мы благодарим нашего дорогого и героя Аркадага и уважаемого президента за их доверие и предоставленные возможности, желаем им успехов и продолжаем учиться, работать и стремиться стать достойными молодыми людьми для нашей страны. Это свидетельствует о том, что сегодня открываются широкие возможности для глубокого изучения наших исторических игр из прошлого нашего народа.

Тиркешбай Байрамкулиев
Учитель физкультуры в педагогическом
училище имени Беки Сейтакова