Рапамицин. Он может улучшить способность клеток участвовать в аутофагии, то есть в «генеральной уборке» против старения. Эффективность этот препарат продемонстрировал у мышей в возрасте 20 месяцев. Это соответствует примерно 60 человеческим годам. Лекарство увеличило продолжительность жизни у грызунов на 20%. К сожалению, до сих пор ещё никто не проводил надлежащего рандомизированного исследования на пожилых людях. Это нас ещё только ждёт.

Лекарства в аптечке. Это препараты от диабета (канаглифлозин, дапаглифлозин, эмпаглифлозин, метформин и акарбоза), препараты группы «бисфосфонатов» (обычно принимаются для снижения потери костной массы), лекарства от похудения (Wegovy, Ozempic). Доказано, например, что канаглифлозин увеличил у самцов мышей продолжительность жизни на 14%.

Сенолитики. Результаты одного исследования, опубликованного в 2018 году, показали, что комбинация дазатиниба и кверцетина помогла удалить стареющие клетки у пожилых мышей и продлила их жизнь без болезней. Они не страдали раком и заболеваниями сердца, лучше себя чувствовали при занятиях спортом. Десятки последующих работ дали схожие результаты. Теперь 20 компаний пытаются коммерциализировать оба препарата, а также многие другие «сенолитические» методы лечения.

Активация генов. Предварительные результаты одного исследования показали, что продолжительность жизни мыши можно увеличить на 25%, активировав специальные «гены Яманаки» в более позднем возрасте. Если компании Altos Labs удастся на основе этой работы создать препараты для людей, то профессор Шинья Яманака станет первым человеком в истории, который заслужит вторую Нобелевскую премию за то же самое открытие.

Смесь лекарств. Сильнее всего продлили жизнь мышей рапамицин и противодиабетический препарат акарбоз. В среднем самцы мышей жили почти на 40% дольше, когда принимали эту комбинацию, а самки — на 30% дольше.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.

Все права защищены