

Поскольку горький шоколад — натуральный продукт, состоящий из измельчённых какао-бобов, без масла какао, на него может быть аллергическая реакция. Проявляться может зудом, отёком гортани, вплоть до анафилактического шока.

Кофеина в чёрном шоколаде не много, однако у некоторых людей могут наблюдаться бессонница, беспокойство и учащённое сердцебиение. Также чёрный шоколад может вызвать расстройство пищеварения.

«Горький шоколад может вызвать проблемы с пищеварением у некоторых людей, особенно у тех, кто страдает от синдрома раздражённого кишечника или язвенного колита. Также этот продукт питания содержит сахар и какао, которые могут способствовать развитию кариеса», — отметила специалист.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.