

## Мужчина сел на диету из масла и сыра, и из его кожи начал вытекать холестерин

Мужчина, которому было за 40, придерживался «плотоядной диеты», употребляя до 9 кг сыра, масла и бургеров ежедневно. Хотя он заметил потерю веса и повышение энергии, врачи обнаружили, что высокий уровень холестерина вызвал состояние, называемое ксантелазмой. Это происходит, когда избыток холестерина вытекает из кровеносных сосудов и образует желтые отложения, часто на коже.

Хотя ксантелазма иногда наблюдается вокруг глаз, она может возникнуть в любом месте тела и связана с болезнями сердца из-за высокого уровня холестерина. Хотя в данном случае не уточняется состояние здоровья мужчины в долгосрочной перспективе, он служит «предупреждением».

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.