

Популярные препараты для похудения оказались полезны для мозга, но опасны для почек

Новое исследование показало, что существует связь между приёмом препаратов для похудения и пользой для когнитивного и поведенческого здоровья людей. В то же время у них повышается риск возникновения панкреатита и заболеваний почек.

В рамках проведённой работы учёные из WashU Medicine проанализировали обезличенные медицинские записи в базе данных Министерства по делам ветеранов США. По итогам исследования была изучена информация о более 2 миллионов ветеранов, проходивших лечение от диабета с 1 октября 2017 года по 31 декабря 2023 года.

Препараты GLP-1RA были связаны со значительными преимуществами для здоровья. В частности, со снижением риска возникновения судорог и зависимости от алкоголя, каннабиса, стимуляторов и опиоидов. Люди, которые принимали лекарства для снижения веса, также меньше сталкивались с суицидальными мыслями, самоповреждениями, булимией, шизофренией. У них снизилась вероятность развития деменции, болезни Альцгеймера. Правда, в большинстве случаев это снижение составляет около 10–20%.

Вместе с этим оказалось, что препараты для снижения веса могут негативно влиять на поджелудочную железу и почки. Эти побочные эффекты встречаются редко, но могут быть очень серьёзными. К тому же нарушение работы почек может протекать бессимптомно, пока это состояние не достигнет поздней стадии с ограниченными возможностями лечения.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.