

Ученые изучили распространенность болезни Паркинсона в 195 странах и выяснили, что к середине века заболевание затронет 267 человек на 100 000 населения, а возрастная категория старше 80 лет останется самой уязвимой. При этом среди мужчин болезнь встречается чаще, и разрыв между полами будет увеличиваться.

Наибольшее количество случаев ожидается в Восточной Азии (10,9 млн) и Южной Азии (6,8 млн). В то же время в западной части Африки число пациентов с Паркинсоном вырастет на 292% — самый резкий рост среди всех регионов. В Центральной и Восточной Европе прирост будет минимальным (28%) из-за снижения численности населения.

Кроме старения, на увеличение числа пациентов повлияет рост населения в целом. Исследователи отмечают, что физическая активность может снизить риск развития болезни, а отказ от курения, напротив, может привести к росту числа случаев, но такие выводы требуют дополнительных проверок.

Авторы работы признают, что их прогноз имеет ограничения: в ряде регионов отсутствуют качественные данные, а влияние факторов риска, кроме демографии, изучено недостаточно. Однако они считают, что их исследование поможет скорректировать стратегии здравоохранения и направить ресурсы на разработку новых методов лечения.