

В эфире программы «О самом главном» Александр Мясников и врач-косметолог Наталия Николаева рассказали, в какие заблуждения о креме для лица не надо верить, порекомендовали идеальный состав такого средства на весну, а также ответили на вопрос: какой крем лучше подарить женщине на 8 марта.

Людям с чувствительной слизистой приходится использовать кремы с определенным составом. И производители об этом знают, создавая для них специальные варианты. «В таких кремах наименьшее количество раздражающих факторов — отдушек, ярко пахнущих масел, или текстура очень жирная, и этот жир может мигрировать и раздражать слизистую. Некоторые средства дополнительно проходят отфальмологические тесты», — пояснила Николаева.

Но в целом дневной и ночной крем — это больше маркетинговая история. «Можно использовать дневной крем как увлажняющий и вечером, если есть желание. А можно использовать ночной, если кожа сильно жирная. Есть только одно маленькое исключение — крем с ретинолом. Это исключительно ночной крем, так как он солнцезащитный», — подчеркнула косметолог.

Чем отличаются лосьон, бальзам и тоник? Подробнее

«Нет такой супермолекулы, которую надо обязательно применять с 30 до 35 лет, а после 40 уже менять на другую. А в 50 использовать еще какую-то другую, а в 60 — еще другую. Это довольно странно», — подчеркнула Николаева.

Лучше подходить к вопросу выбора крема более рационально. Так, например, производитель знает, что может быть определенная проблема с кожей, например, неровный цвет. И он в крем закладывает компоненты, борющиеся с этим эффектом. Но такая проблема может быть и в 30 лет, и в 20.

Косметолог отметила, что отличными решениями для весны станут кремы с витаминами, гиалуроновой кислотой, рядом масел.

«Не стоит реагировать на рекламные призывы — кремы-лазер, кремы-ботокс. Понятно, что ни один крем не будет работать как лазер. И зачем это написали, непонятно. Также стоит исключить размытые обещания, например, запатентованная формула. То есть производитель не хочет говорить, что именно содержится в препарате. А у вас может быть аллергия. Лучше, если написан точный состав, да еще и с процентами», — пояснила Николаева.

Кожа проснется. Дерматолог Николаева назвала лучшие кремы для весны

Поможет ли крем от геморроя убрать мешки под глазами? Подробнее

Кроме того, весной нужно отказаться от ряда процедур — пилингов и других вариантов, связанных с абляцией. «Отменяем кремы с кислотами, фруктовыми кислотами. Можно убрать ретинол, потому что он сенсибилизирует кожу к солнцу», — предупредила косметолог.

«Подарок в виде крема любая женщина воспринимает, будто она нехорошо выглядит. Лучше дарить что-то не связанное с внешностью. Потому что любой крем имеет намек на какой-то дефект», — рассказала Николаева.

Доктор Мясников отметил, что у молодых людей появляется повод на претензии «ты мне даже крем ни разу не дарил» ответить: «Доктор запретил».

При подготовке текста использованы следующие источники:

«О самом главном»